



CROISSANCE
COACHING

Catalogue des offres de coaching scolaire

À destination des collèges,
lycées et entreprises de
soutien scolaire



Maïté RAMBINAISING
Coach Scolaire Certifié

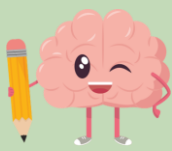
“ Deviens le jardinier sagace de ta croissance. ”



SOMMAIRE

Qui suis-je ?.....	2
2. Ils m'ont fait confiance	4
3. Mes ateliers	6
4. Mes parcours longs.....	12
5. Bénéfices pour chaque public.....	16
6. Modalités pratiques.....	17
7. Contact & appel à l'action.....	20





Qui suis-je ?



Maïté Rambinaising, **Coach Scolaire certifiée**, forte de plus de **8 années d'expérience** dans l'éducation et l'apprentissage.

Dyslexique et diagnostiquée haut potentiel émotionnel, j'ai choisi de me former afin d'affiner mes méthodes d'apprentissage pour les rendre efficaces et efficientes et transformer ma singularité en force.

Mes valeurs:



Bienveillance

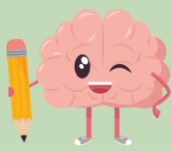
Fun



Écoute

Ingéniosité





Ma méthode G.R.A.N.D.I.R :

G : Gérer son temps

R : Renforcer son autodiscipline

A : Apprendre à apprendre en fonction de soi

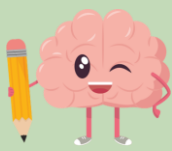
N : Nourrir sa confiance

D : Développer son potentiel

I : Introspection douce

R : Réussite sur mesure





2. Ils m'ont fait confiance

📍 *Lycée Jean-Jacques Rousseau (Sarcelles - 95)*

Atelier : Accompagnement personnalisé – Méthodes de rédaction

📍 *Lycée Romain Rolland (Goussainville, 95)*

Atelier : Préparer son entretien professionnel & trouver un stage

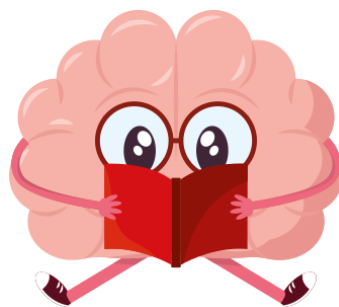
📍 *Lycée Sony Rupaire (Sainte rose, 971)*

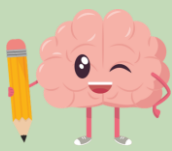
Atelier sur la pause méridienne : Faire ses études à l'étranger

Academia & Complétude

Intervention en soutien scolaire personnalisé

👥 + de 150 jeunes accompagnés avec bienveillance & efficacité





🗣️ Ils parlent de leur expérience avec moi

🗣️ **Mathis B** : « Maïté m'a permis d'acquérir les compétences nécessaires pour réussir mon bac de français. »

🗣️ **Yasmina G** : « Elle perçoit parfaitement vos difficultés et crée un programme sur mesure selon votre projet et vos contraintes de temps. Je recommande ! »

🗣️ **Kelis R** : « Grâce à ses cours, je suis passé de 6 à 17/20 à l'écrit et de 11 à 16/20 à l'oral du bac français. Une super prof ! »*

🗣️ **Radjvy E** : « Très impliquée, elle m'a aidé à améliorer mes capacités intellectuelles et à reprendre confiance en moi. »





3. Mes ateliers



Pour les enseignants

Parlons des neuro-divergents → Comprendre les profils atypiques (TSA, TDAH, HPI, HPE, DYS), avec un focus sur les hauts potentiels.

✓ **Objectif** : mieux identifier, comprendre et accompagner ces élèves.

■ **Fiche atelier**



Le carnet d'apprentissage, un outil fun d'apprentissage → Découvrir comment utiliser la journalisation comme levier de mémorisation, de créativité et de motivation.

✓ **Objectif** : dynamiser les apprentissages en classe.

■ **Fiche atelier**





Pour les parents

C'est quoi les intelligences multiples et les profils d'apprentissage ? → Comprendre les intelligences multiples d'Howard Gardner, (logique, verbale, kinesthésique, musicale, etc.), les profils d'apprentissage de Jean François Michel et la pyramide d'apprentissage d'Edgar Dale.

✓ **Objectif** : mieux accompagner son enfant à la maison.

■ Fiche atelier :

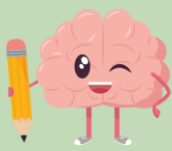


Mieux comprendre les neuro-divergents (focus HPI) → Décrypter les spécificités et besoins des enfants à haut potentiel.

✓ **Objectif** : adapter la communication et l'accompagnement parental.

■ Fiche atelier :





Ateliers : Mieux accompagner les grandes étapes scolaires :

✎ **Rentrée au collège : le challenge de l'autonomie** → pour aider l'enfant à s'organiser et gagner en indépendance.

📖 **La seconde, on maîtrise** → comprendre les enjeux et gérer les nouvelles exigences au lycée.

🎓 **Comprendre les enjeux de la vie étudiante** → préparer l'entrée dans l'enseignement supérieur, développer autonomie et méthodes de travail.

✓ **Objectif** : dédramatiser les transitions, rassurer, outiller parents et jeunes.

📄 Fiches ateliers :



Rentrée au collège

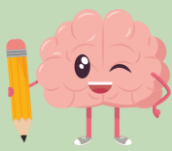


La seconde,



La vie étudiante





Ateliers parents /élèves :

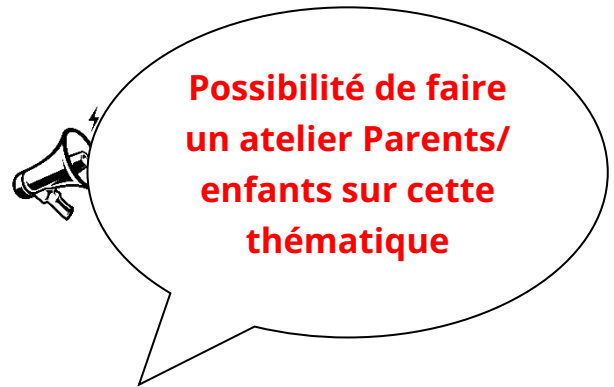
Orientation : Trouve ta voie, pas celle des autres

Public : Parents

→ Apprendre à mieux comprendre les enjeux de l'orientation et mieux accompagner cette étape.

✓ Objectif : accompagner l'adolescent à tracer SON chemin

■ Fiche atelier :



Public : Jeunes

→ Explorer ses talents, ses valeurs et ses envies pour construire un projet d'orientation qui a du sens. Un atelier introspectif pour réfléchir à son avenirsans subir les pressions extérieures.

✓ Objectif : apprendre à mieux pour choisir une voie qui lui ressemble.

■ Fiche atelier :





Pour les jeunes (collégiens à partir de la 4ème, lycéens, étudiants)

Mieux vivre les périodes de transition

➡ Rentrée au collège : le challenge de l'autonomie

📖 La seconde, je maîtrise

🎓 Comprendre les enjeux de la vie étudiante

✓ Objectif : gagner en confiance et en autonomie aux moments clés.

📄 Fiches ateliers :



Rentrée au collège

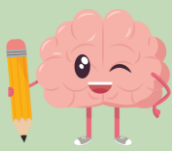


La seconde,



La vie étudiante





Du trac à l'éloquence → Transformer son stress en atout et prendre la parole avec impact.

✓ **Objectif** : développer l'aisance orale.

■ **Fiche atelier** :



Ateliers introspection & journalisation

- Pour sa productivité
- Le carnet d'apprentissage
- Mieux gérer ses émotions et ses angoisses

✓ **Objectif** : utiliser l'écriture comme outil d'introspection et de croissance personnelle.

■ **Fiches ateliers** :



Productivité

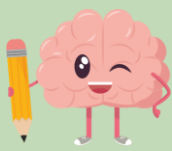


Le carnet
d'apprentissage



Gérer ses émotions



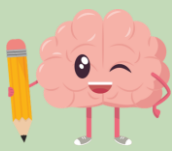


Nourrir sa confiance → Renforcer l'estime de soi et la confiance en ses capacités.

✓ **Objectif** : oser, s'affirmer et croire en soi.

📄 **Fiche atelier**





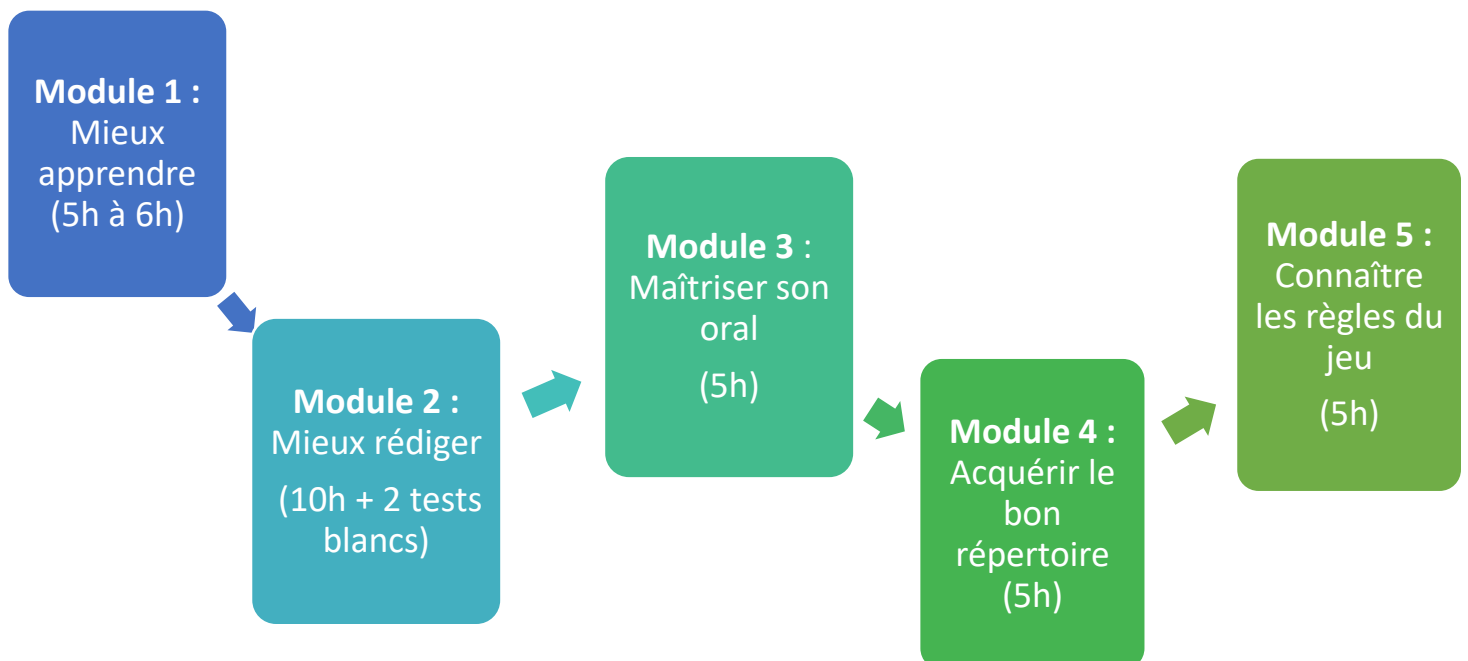
4. Mes parcours longs

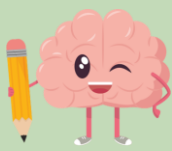
En plus des ateliers courts, je propose un parcours d'accompagnement complet, pensé pour préparer les élèves à réussir sereinement leurs examens.

Un programme en 5 modules pour apprendre efficacement, développer ses compétences écrites et orales, enrichir son vocabulaire et maîtriser les codes des épreuves.

Ce parcours s'adresse aux collégiens (uniquement les élèves de 4^{ème} et 3^{ème}), lycéens et étudiants, en petits groupes (maximum de 7 élèves)

Parcours : Objectif Examens : Zen et prêt(e)





Présentation du parcours long :

★ Parcours : Objectif Examens — Zen et prêt(e)

Module 1 : Les méthodes pour mieux apprendre (5 à 6h)

- Mieux se connaître : Identifier son profil d'apprentissage (Jean-François Michel, intelligences multiples d'Howard Gardner, pyramide d'apprentissage d'Edgar Dale). Créer sa stratégie d'apprentissage.
- Mieux retenir les informations (3 clés de la mémoire, VAKOG, effet Von Restorff)
- Réviser efficacement (répétition espacée, apprentissage distribué)- Découvrir les outils utiles (cartes heuristiques, mind-mapping, fiches de révision, flashcards)

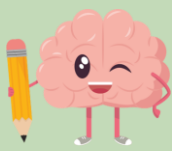
Module 2 : Les méthodes pour mieux rédiger (10h + 2 tests blancs)

- Comprendre les attentes des correcteurs
- Structurer son argumentation
- Bien illustrer ses propos (choisir les bons exemples)
- Utiliser les connecteurs logiques et mots de liaison

Module 3 : Les méthodes pour maîtriser son oral (5h)

- Captiver son public et structurer son discours
- Utiliser un vocabulaire simple et adapté
- Être à l'aise à l'oral (jeux d'acteur)
- Soigner l'introduction et la conclusion





☐ Module 4 : Acquérir le bon répertoire (5h)

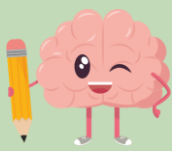
- Identifier et enrichir son vocabulaire
- Sélectionner les lectures utiles pour ses références
- Travailler son orthographe efficacement
- Mettre en place des routines pour progresser

🎯 Module 5 : Connaître les règles du jeu (5h)

- Comprendre les attentes du jury
- Individualiser sa copie (les petits plus qui font la différence)
- Éviter les erreurs éliminatoires
- S'organiser pour s'entraîner et progresser
- Planifier son temps le jour J

Il est également possible de solliciter l'animation d'un ou plusieurs modules de ce parcours. Merci de le préciser dès la prise de contact.





5. Bénéfices pour chaque public

Merci de proposer les bénéfices sous une forme illustrée ou un schéma.

Pour les enseignants :

- Mieux comprendre les profils atypiques
- Disposer d'outils pédagogiques créatifs
- Gagner en efficacité et sérénité en classe

Pour les parents :

- Mieux accompagner leur enfant
- Réduire les tensions et incompréhensions
- Favoriser l'autonomie et la confiance

Pour les jeunes :

- Mieux se connaître
- Gagner en confiance et autonomie
- Développer des stratégies de réussite adaptées
- Réduire le stress et l'anxiété scolaire





6. Modalités pratiques

Mes tarifs sont communiqués à titre indicatif.

Un devis détaillé sera systématiquement transmis avant toute intervention.

Les éléments clés pris en compte dans le devis sont les suivants :

- Les frais de déplacement ;
- Le coût de l'atelier ;
- Le coût des fournitures et du matériel, si ceux-ci ne sont pas fournis par le client.

Public :

Enseignant : 	Parents : 	Jeunes : 
--	---	--

Atelier	Durée	Tarif (HT)	Public
Parlons des neuro-divergents	2 h 30	190	
Le carnet d'apprentissage, un outil fun pour apprendre	2h30	190	
C'est quoi les intelligences multiples et les profils d'apprentissage ?	2h30	190	
Mieux comprendre les neuro-divergents (focus HPI)	2h30	190	





Nourrir sa confiance	2h30	190	
Orientation : Trouve sa voie, pas celle des autres	3h	235	
Orientation : Trouve sa voie, pas celle des autres	3h	235	
Du trac à l'éloquence	2h30	190	

Mieux accompagner les grandes étapes scolaires



Atelier	Durée	Tarif	Public
Rentrée au collège : le challenge de l'autonomie	2h30	190	
La seconde, on maîtrise	2h30	190	
Comprendre les enjeux de la vie étudiante	2h30	190	





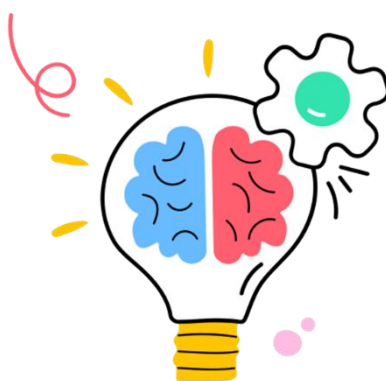
Mieux vivre les périodes de transition 			
Atelier	Durée	Tarif	Public
Rentrée au collège : le challenge de l'autonomie	2h30	190	
La seconde, je maîtrise	2h30	190	
Comprendre les enjeux de la vie étudiante	2h30	190	

Ateliers sur la « Journalisation » 			
Atelier	Durée	Tarif	Public
Pour dynamiser sa productivité	2h	160	
Le carnet d'apprentissage	2h	160	
Mieux gérer ses émotions et ses angoisses	2h	160	





Parcours : Objectifs Examens : Zen et prêt(e)			
Module	Durée	Tarif	Public
Mieux apprendre	5 h à 6h	Sur devis	
Mieux rédiger	10 h	Sur devis	
Maîtriser son oral	5 h	Sur devis	
Acquérir le bon répertoire	5 h	Sur devis	
Connaître les règles du jeu	5 h	Sur devis	





7. Contact & appel à l'action

Envie de transformer l'accompagnement éducatif ?

Contact :



Email : contact@croissance-coaching.fr



Téléphone : 06 90 00 17 85



Site web : en cours de réalisation



www.linkedin.com/in/maite-rambinaising-55b1921a3

Pour découvrir mes propositions autour du journaling, je vous invite à consulter ma page Instagram :

@maite_sing

